

PREPARADOS PARA EL DESAFÍO

2020/21



Alfa & Omega

PREPARADOS PARA EL **DESAFÍO**

Queridas familias de Alfa & Omega:

El documento que presentamos a continuación expone estrategias de reducción de riesgos para la reapertura de Alfa & Omega y ha sido elaborado solo con fines informativos y educativos. Contamos con un plan de contingencia adaptado para nuestro centro y un responsable COVID para gestionar cualquier situación.

El objetivo principal es dar orientación sobre las prácticas más recomendables para el funcionamiento general del Centro a fin de reducir el riesgo de transmisión de enfermedades, en particular el nuevo coronavirus, SARS-CoV-2, y la enfermedad causada por este, COVID-19. El uso de cualquier información presentada en este informe no garantiza la efectividad del tratamiento en cada instancia, y debemos reconocer que no existen situaciones exentas de riesgo.

Cada familia también debe reconocer que cada edad y etapa es única así que, no se debe suponer que el documento abarca la totalidad de métodos adecuados ni que se propone excluir otros métodos razonablemente destinados a obtener los mismos resultados.

También pretende apoyar y seguir las pautas anunciadas por organismos gubernamentales y sanitarios de nuestra ciudad, Comunidad Autónoma y País.

Todos sabemos y reconocemos que los datos y la información disponible sobre el tema varían diariamente, y que es posible que deba actualizarse el documento (y las pautas generales que contiene) en función de nueva información, experiencia o normativa.

Sabemos que es un desafío, y que nuestra intención es poder dar el mejor servicio y la mejor calidad para toda la comunidad educativa de Alfa & Omega, como dice nuestro lema, estamos preparados.

Semanalmente os vamos a informar de las actualizaciones y realidades dentro del centro para evitar confusiones y que haya la mayor transparencia. Solo se avisará a las familias en el momento que haya un caso positivo en su grupo.

Enviaremos la información los viernes a cada familia tal y como hicimos en el confinamiento.





AULAS SALUDABLES

- Usar mascarilla.
- Lavarse las manos frecuentemente.
- Maximizar el distanciamiento físico para proteger a las personas.
- Maximizar el distanciamiento de los grupos para desacelerar las cadenas de transmisión.
- Desinfectar los objetos después de cada uso.



ESPACIOS SALUDABLES

- Incrementar la ventilación con aire del exterior.
- Verificar el funcionamiento de los dispositivos de ventilación y filtrado.
- Mantener las superficies limpias.
- Hacer hincapié en la limpieza de los baños.



PRÁCTICAS SALUDABLES

- Crear y reforzar una cultura de salud, seguridad y responsabilidad compartida entre escuela y familia.
- Designar un equipo de respuesta frente a COVID-19 y dotarlo del plan de convivencia contra el COVID 19.
- En caso de enfermedad, la prioridad es permanecer en casa.
- Elaborar planes de acción frente a la aparición de casos.
- Disminuir la densidad de ocupación de los edificios escolares en las entradas, salidas, patios, comedor...
- Proteger a los estudiantes y empleados de alto riesgo.



ACTIVIDADES SALUDABLES

- Respetar los horarios y espacios de recreo.
- Estructurar el tiempo libre.
- Gestionar los horarios y los lugares de transmisión.
- Reforzar la seguridad a la hora del almuerzo, comida y merienda.
- Modificar las normas de asistencia.

INSTRUCCIONES

Como bien sabéis, desde el Colegio vamos a hacer un gran esfuerzo para que se cumplan los protocolos sanitarios y de seguridad, también vamos a trabajar para que los alumnos entiendan y respeten las normas; pero sabemos que esta tarea tiene que ser compartida y pedimos a las familias y alumnos algunas responsabilidades para que sea mucho más efectivo:

1. ANTES DE SALIR DE CASA.

Como familia debemos asumir nuestra responsabilidad antes de salir de casa cada mañana. Las familias deben controlar que no haya ningún síntoma de los siguientes que pueda estar relacionado con COVID-19:

- Tos.
- Malestar general.
- Fiebre. (37,5°)
- Congestión nasal.
- Diarrea.
- Vómitos
- Cualquier otro síntoma parecido al de la gripe.

En caso de que así sea el alumno deberá quedarse en casa y no venir al colegio. La familia deberá contactar con el colegio y el centro de atención primaria o pediatra.

Piensa, además, que podrías contagiar a tus compañeros provocando que tuviéramos que aislar a todos los alumnos del grupo al que perteneces o incluso a todo el colegio.

No podrán acceder al centro educativo el alumnado, profesorado y otros si:

- Presentan síntomas compatibles con COVID-19.
- Están en situación de aislamiento por haber dado positivo para COVID-19.
- Están a la espera del resultado de una PCR u otra prueba de diagnóstico molecular.
- Están en cuarentena domiciliaria por ser contacto estrecho de alguna persona diagnosticada de COVID-10 o con síntomas compatibles.

Se recomienda desde salud pública hacer un registro diario de la temperatura en casa.

Se debe preparar el material con cuidado porque en el colegio no se va a poder compartir con nadie y nadie va a poder prestar sus cosas. **El intercambio de material escolar puede ser una vía de transmisión.**

Se debe traer una botella de agua ya que este curso no estará permitido beber de los grifos del cuarto de baño y tampoco estará activa la fuente.



PREPARADOS PARA EL DESAFÍO

2. DISTANCIA SOCIAL

Aumentar la distancia social entre individuos puede reducir la transmisión del virus. La distancia mínima que debe haber es 1'5 metros en el interior de los edificios y siempre que sea posible en el exterior. Como alumno mayor tienes la responsabilidad de mantener esta distancia en todo momento: aula, patios, baños...



3. USO DE MASCARILLA



MASCARILLA OBLIGATORIA

El personal de Alfa & Omega, alumnos, familias y visitas deben llevar obligatoriamente mascarilla. Eso quiere decir que es obligatorio llevarlas en clase, en los espacios comunes, en los patios cuando se camina de un lugar a otro... Reiteramos que se debe traer una de repuesto en la mochila por si fuese necesario.

En el colegio habrá mascarillas quirúrgicas disponibles tanto infantiles (6-9 años) como para adultos (10 mascarillas 5€).

Tipos de mascarillas: Higiénicas homologadas, quirúrgicas y FFP2. Nunca con válvulas.

4. SI TE PROTEGES... PROTEGES

Dar pasos para protegernos ayuda a que todos estén protegidos.

Se debe:

- Lavar las manos frecuentemente con jabón y agua por lo menos 20". Desinfectar con gel hidroalcohólico cada vez que entres en un espacio.
- Intentar no tocarse la nariz, ojos y boca sin lavar las manos, y si lo haces, lávate de inmediato.
- Cubrirse al toser o estornudar.
- Limpiar las áreas de trabajo personal.



LAVARSE LAS MANOS



NO TOCARSE LA CARA



TAPARSE AL TOSER O ESTORNUDAR



SUPERFICIES LIMPIAS



CONTROL DE LA TEMPERATURA

PREPARADOS PARA EL DESAFÍO

5. EN CASO DE SÍNTOMAS

Nuestro protocolo de cuarentena y aislamiento ayuda a separar a quien está enfermo o pueda estarlo por haber estado expuesto a la Covid-19. En este caso, se llevará a la persona a la sala de aislamiento y se avisará a la familia (en caso de ser un estudiante).

Si los síntomas se tienen en casa o se ha estado en contacto con alguien que tiene los síntomas o ha dado positivo en las pruebas para detectar el virus rogamos que se avise por email a la oficina.

los niños que tengan que estar en cuarentena, tendrán una tutoría desde el colegio para seguir el programa. Se tratará cada caso individualmente.



PREPARADOS PARA EL DESAFÍO

En el caso de que un alumno/a presente síntomas o sea contacto estrecho de un caso positivo, los centros educativos en colaboración con Salud Pública activarán el protocolo de Actuación Sanitaria. Conocerlo puede ayudarte a estar preparado.

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN SANITARIA



SI UN ALUMNO PRESENTA SÍNTOMAS FUERA DEL CENTRO:

- No debe acudir al centro.
- La familia solicitará cita en Atención Primaria por los cauces habituales.
- La familia lo comunicará al centro educativo.
- Hasta tener resultado de PCR, el grupo burbuja sigue su actividad habitual.
- SI SE HACE LA PCR Y ES POSITIVA:
 - La familia lo comunicará de manera inmediata al centro educativo.
 - Seguir recomendaciones que se den desde Sanidad.
- SI SE HACE LA PCR Y ES NEGATIVA:
 - Caso descartado.
 - El niño debe permanecer en casa hasta estar al menos 24h totalmente asintomático.

SI UN ALUMNO PRESENTA SINTOMAS EN EL CENTRO:

- Se aísla de forma inmediata en el espacio destinado a tal efecto.
- Se avisa a la familia para que lo recoja y se ponga en contacto con el centro sanitario correspondiente.
- Ventilar y desinfectar la zona.
- En caso de síntomas graves, el centro llamará a los padres y al 112.
- Hasta tener resultado de PCR, el grupo burbuja sigue su actividad habitual.
- SI LA PCR ES POSITIVA:
 - Se establecerá comunicación entre Salud Pública y el centro para trazabilidad de contactos.
 - Los contactos estrechos (miembros del “grupo burbuja”) se aislarán en casa, y seguirán instrucciones desde el centro sanitario.
 - El alumno volverá al centro cuando reciba el alta de un profesional sanitario.
 - Los contactos estrechos (miembros del “grupo burbuja”) volverán pasados 14 días desde el último contacto, si no hay síntomas.
- SI LA PCR ES NEGATIVA:
 - Caso descartado.
 - El niño debe permanecer en casa hasta estar al menos 24h totalmente asintomático.

PREPARADOS PARA EL DESAFÍO

SI UN ALUMNO/A ES CONTACTO ESTRECHO DE UN CASO POSITIVO AJENO AL CENTRO ESCOLAR:

- Permanecerá en aislamiento domiciliario y seguirá las instrucciones de Salud Pública.
- La familia comunicará al centro educativo el motivo de la ausencia.
- El resto del grupo burbuja sigue su actividad habitual.



¿QUÉ MEDIDAS SE TOMARÁN EN EL CENTRO EDUCATIVO ANTE UN CASO POSITIVO?

- El centro educativo comunicará a las familias la presencia de un caso positivo, y les instará a seguir las instrucciones que diese Salud Pública.
- Los contactos estrechos (“grupo burbuja”) inicia aislamiento en casa.
- Las familias esperarán a recibir instrucciones desde Salud Pública.
- Si estando confinado, otro miembro del grupo inicia síntomas, contactará con su centro de atención primaria.
- Se puede determinar el cierre del aula, curso o centro.



¿QUIÉN ES CONTACTO ESTRECHO?

- Todos los miembros del grupo burbuja de un caso positivo confirmado.
- Cualquier persona que en los dos días previos haya estado a menos de 1,5 metros, durante más de 15 minutos, sin mascarilla, con un caso positivo confirmado.

¿CUÁNDO ESTÁ INDICADO EL AISLAMIENTO?

- Caso sospechoso mientras espera resultado de PCR.
- Casos confirmados por PCR positiva.
- Contactos estrechos de casos positivos confirmados por PCR.
- Contactos convivientes de casos sospechoso mientras espera resultado de PCR.



¿CUÁNTO DURA LA CUARENTENA / AISLAMIENTO?

- Para casos positivos confirmados, mínimo 10 días desde el inicio de los síntomas y habiendo estado al menos los últimos 3 días asintomático.
- Para contactos de casos positivos confirmados, 14 días desde el último contacto, siempre que no aparezcan síntomas.

¿SE NECESITA PRUEBA PCR DE CONFIRMACION PARA VOLVER AL COLEGIO?

- Según la estrategia utilizada, y siempre que se cumplan las medidas de aislamiento que de Salud Pública, NO es necesario disponer de una PCR negativa de confirmación para reiniciar actividad escolar.



6. TIEMPOS Y ESPACIOS

LLEGADA AL COLEGIO

Zonas de aparcamiento:

Para una entrada cómoda, las zonas de parking serán las siguientes:

- Baby 1, 2 y Aventureros (3 años): zona de la carpa.
- Exploradores (4 años) y Piratas (5 años): entre la clase de música y la Residencia.
- Primaria 1º, 2º y 3º: frente a la Capilla y oficinas.
- Primaria 4º, 5º y 6º: no bajan los padres ni aparcan, los alumnos bajan y van andando solos a clase.
- ESO: no bajan los padres ni aparcan, los alumnos bajan y van andando solos a clase.
- En caso de lluvia recomendamos que aparquen los mínimos coches. Si alguna familia prefiere acompañarles hasta la sala de profesores puede hacerlo. Si prefieren y pueden esperar hasta que deje de llover, el horario se flexibilizará.

Entrada a clase:

Para mayor seguridad de los alumnos y alumnas del Colegio Alfa & Omega ningún familiar podrá acceder a la Plaza del Colegio sin autorización, ni a la entrada ni a la salida del horario escolar, con la excepción de Baby y Aventureros.

Baby 1 y 2 van con las familias hasta la clase (las familias no podrán entrar al aula). Se deben seguir las indicaciones para entrar y salir del recinto.

Aventureros (3 años) las familias acompañarán a los niños hasta la puerta de metal del recinto de Infantil sin entrar al patio.

Exploradores (4 años) entrarán por la puerta de emergencia de Infantil (cerca del pino grande por donde se sube al comedor).

Piratas (5 años) subirán por las escaleras de la Residencia y su profesora les recibirá fuera del aula.

Primaria: Irán directos a las clases desde el coche. El primer día el profesorado les recibirá a la entrada.

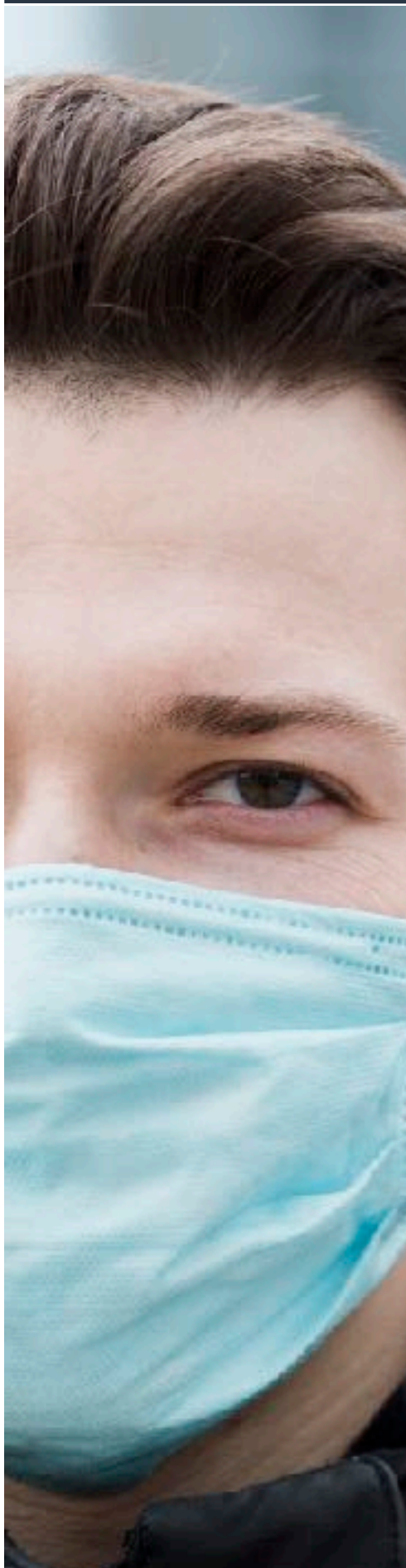
ESO: Irán directos a las clases desde el coche.

- 1º y 2º ESO: Edificio de secundaria.
- 3º ESO: En el salón de actos de la Residencia.
- 4º ESO: Gimnasio (entrada por la puerta de la terraza)

*Habrá personal del centro para recibir y ayudar a los nuevos alumnos.



PREPARADOS PARA EL DESAFÍO



En clase:

Los alumnos van a trabajar en distintos espacios.

Habrán clases en las aulas, en el gimnasio, el salón de actos y, por supuesto, en el exterior siempre que sea posible. El bosque se utilizará como espacio de aprendizaje.

Cada alumno de Primaria y ESO debe traer un kit anti Covid 19 que contará con:

- Un botecito de gel hidroalcohólico.
- Una mascarilla de repuesto.
- Un spray desinfectante.

Este kit debe estar en la mochila y se debe revisar y reponer cada día en casa.

Se respetará el distanciamiento social determinado por las autoridades sanitarias y educativas en los espacios cerrados.

Se determinarán momentos durante el día en el que los niños puedan quitarse las mascarillas para respirar. Siempre solos y en espacios abiertos.

En los patios:

Afortunadamente el colegio Alfa & Omega dispone de amplios espacios al aire libre, para poder llevar a cabo el distanciamiento social y las clases "burbuja" de manera correcta. Hemos elaborado un horario de patios y espacios de modo que las distintas clases no coincidan ni en la misma hora ni en el mismo lugar.

En los baños:

Cada clase desde Infantil a la ESO, tendrá sus baños asignados, serán para uso exclusivo de esa clase. Se mantendrá una limpieza y desinfección frecuente.

PREPARADOS PARA EL DESAFÍO

Comedor:

Con el fin de cumplir las indicaciones del Gobierno y su recomendación detener las máximas actividades al aire libre, con excepción de Baby y Aventureros, el resto de clases comerán en los patios, bosque o en sus aulas (clases burbuja).

Extraescolares:

Estamos diseñando el programa de estas actividades. No se ofrecerán deportes de momento, pero si estarán disponibles las extraescolares de música.

Horarios:

El colegio está abierto de 7:45h. a 17:45h. Se han realizado unos horarios COVID con el fin de minimizar los riesgos. Las familias que necesiten el servicio extra escolar de la mañana (7:45h a 9.00h) pueden utilizarlo siempre que sea estrictamente necesario.

ESO: 8.30h. a 15:30h.

PRIMARIA: 9.00h. a 15.30h. (Horario lectivo con grupos burbuja).

Las familias que lo necesiten pueden recogerles a las 17h.

INFANTIL: 9.00h. a 15.30h. (Horario lectivo con grupos burbuja).

Las familias que lo necesiten pueden recogerles a las 17h.

BABY: 9.00h. a 17.00h.

Salidas:

Se distribuirán en lugares de encuentro diferentes.

Se ruega máxima puntualidad

1º ESO: Al lado del campo, debajo de los árboles.

2º ESO: Delante de la sala de profesores.

3º ESO: En las escaleras de la Residencia.

4º ESO: Debajo del pino, delante de la entrada de la capilla.

PRIMARIA, INFANTIL: Con el fin de organizar la salida, necesitamos que cada familia decida cuál será su horario. Para ello rogamos que rellenéis el siguiente cuestionario antes del lunes 7 de septiembre.



<https://forms.gle/4ue3zpAYpsDaXUaK6>

El lunes (infantil) y el martes (primaria) recibirá un mail explicando cómo va a ser la salida.



PREPARADOS PARA EL DESAFÍO

Zonas de tránsito:

Alfa & Omega no dispone de zonas de tránsito o pasillos por lo que es un tema que no va perjudicar.

Limpieza y desinfección:

Además de la limpieza frecuente con los productos adecuados y recomendables, tenemos una empresa de desinfección que viene y rocía todas las estancias que se utilizan habitualmente.

Seguridad del personal:

Todos los que formamos parte del equipo de Alfa & Omega en los diferentes lugares y responsabilidades nos habremos hecho el test PCR tres días antes de comenzar el Colegio.

Para terminar y muy importante las familias deben enviar relleno y firmado el documento oficial adjunto a este correo electrónico. Este documento es una exigencia de la Consejería de Sanitat para asistir al colegio.

Deseamos y esperamos que, con la colaboración de todos, podamos comenzar y completar el curso con éxito.

PREPARADOS PARA EL DESAFÍO

